



DIPLOMADO EN DEPENDENCIA EMOCIONAL

Formación VIVA con
Patricia Faur



Dictado por **Patricia Faur**



Patricia Faur es referente N°1 de habla hispana en el campo de la dependencia emocional.

Con más de 35 años de experiencia, ha dedicado la mayor parte de su carrera al estudio de las dependencias afectivas.

- Psicóloga (UBA).
- Magister en Psiconeuroinmunoendocrinología.
- Magister en Psiconeurofarmacología.
- Docente de la Universidad Favaloro.
- Experta en Dependencia emocional.
- Autora de 15 libros sobre temáticas vinculares.
- Creadora de la Escala de Codependencia Emocional validada en Argentina.

Objetivos

- + Recorrer la historia de los trastornos relacionales. Identificar, evaluar y hacer diagnóstico de la Codependencia y la Dependencia emocional.
- + Comprender la etiología y las causas de la Dependencia emocional.
+ Evaluar el impacto de las fallas de apego infantil y del estrés temprano en los vínculos adultos.
- + Integrar la mirada neurobiológica de las adicciones comportamentales para orientar el tratamiento adecuado de los vínculos adictivos.
- + Identificar y prevenir relaciones de riesgo. Cómo interviene el terapeuta en relaciones de manipulación , comunicación perversa y abuso emocional.
- + Aprender las herramientas más importantes en el proceso de recuperación de la Dependencia emocional.

Estructura del diplomado



- Clases en vivo todos los meses, teóricas, con Patricia Faur. Si no puedes estar en el vivo, tendrás disponible la grabación hasta finalizar la cursada.
- El Diplomado esta pensado como una **formación VIVA**. ¿Qué quiere decir esto? Que ademas del programa original propuesto por la Escuela y Patricia Faur, vas a poder participar de la construcción del contenido que te iremos enviando todos los meses.

Cada mes tendrás la oportunidad de enviar propuestas de contenido y preguntas basadas en el programa original, que serán transformadas en nuevo contenido para que entre todos vayan creando un espacio de estudio **a medida del grupo**. Cada edición del Diplomado será una edición única.

- Clases con actividades practicas, dirigidas por Patricia Faur.
- Asesoramiento personalizado con Patricia Faur, en el marco de las clases en vivo.
- Se acompañará cada Módulo con material bibliográfico, artículos y actividades con casos clínicos.
- Grupo privado de whatsapp, donde podrás compartir tu experiencia con una red de terapeutas de todo el mundo.

Itinerario

Inicio: 19 de Febrero



Clases en vivo

- 19 de Febrero

- 5 y 19 de Marzo

- 2, 16 y 30 de Abril]

- 7 y 21 de Mayo

- 4, 18 y 25 de Junio

Horario: de 14hs Argentina

A quien esta dirigido

El Diplomado está dirigido a terapeutas, psicólogos, profesionales de la salud mental, trabajadores sociales y estudiantes avanzados de carreras afines.



+ MÓDULO 1

DEFINICIÓN DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

- Trastornos relacionales.
- Historia del concepto de codependencia.
- El ingreso del concepto al mundo académico.
- Instrumentos de evaluación: escala de codependencia validada en Argentina (Faur, 2021).
- Concepto de Dependencia emocional.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

- *Toma de la escala y evaluación conjunta. Los alumnos tendrán la tarea de tomar la escala a 5 personas y podremos evaluar juntos los resultados.*

+ MÓDULO 2

ETIOLOGÍA. CAUSAS DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL.

- Etiología.
- Fallas en el sistema de apego infantil.
- Estilos de apego y su impacto en los trastornos de relación.
- Estrés temprano y fenotipo hiperreactor vulnerable.
- Hijos parentalizados.
- La vergüenza tóxica.
- Epigenética.
- El impacto de las heridas infantiles sobre la neuroplasticidad.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

- *El caso Marilyn Monroe: Compartimos la biografía de Marilyn y nos preguntamos cómo sería el diagnóstico en nuestros días.*

+ MÓDULO 3**PSICONEUROBIOLOGÍA DE LOS VÍNCULOS ADICTIVOS**

- Psiconeurobiología del amor.
- Eros, Philia y Ágape.
- El período de enamoramiento y la borrachera química: las relaciones adictivas.
- Neurobiología de las adicciones comportamentales.
- El circuito de recompensa.
- ¿Por qué la búsqueda es más adictiva que la recompensa?
- La ilusión amorosa se consume como una sustancia.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

- *Semejanzas y similitudes entre las adicciones a sustancias y las de comportamiento. ¿Cuáles son las claves que nos permiten hablar de un vínculo adictivo?*

+ MÓDULO 4**MANIPULACIÓN: LA COMUNICACIÓN PERVERSA**

- ¿Por qué cuesta tanto olvidar una relación que te dañó?
- La memoria del placer y del dolor.
- Amnesia selectiva.



- La vulnerabilidad frente a la manipulación.
- La dependencia emocional es terreno fértil para el abuso emocional.
- La comunicación perversa. El circuito de la violencia emocional.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

- *Película y debate:*
“Te doy mis ojos” de Icíar Bollain

+ MÓDULO 5

RESILIENCIA

- Es posible transformar las heridas y modificar los patrones de apego patológicos.
- Atravesar el trauma de abandono.
- Reescribir la propia historia para posibilitar el buen amor.
- La recuperación.
- Tratamiento y clínica de las dependencias emocionales.
- Comorbilidad con trastornos del estado de ánimos y trastornos de personalidad.

ACTIVIDAD PRÁCTICA:

- *Entrenamiento en Grupos de Autoayuda. El grupo como tutor de resiliencia y base segura.*

Comunidad

Desde **Beth26** impulsamos la creación de una comunidad terapéutica, creando una red colaborativa y de sostén para personas que ayudan a otras personas.



Certificación

Se entrega Certificado de asistencia al finalizar la cursada.



¿Tienes alguna duda? ¡Escríbenos!

Informes: hola@beth26.com

 +1 786 7961 526

www.beth26.com