



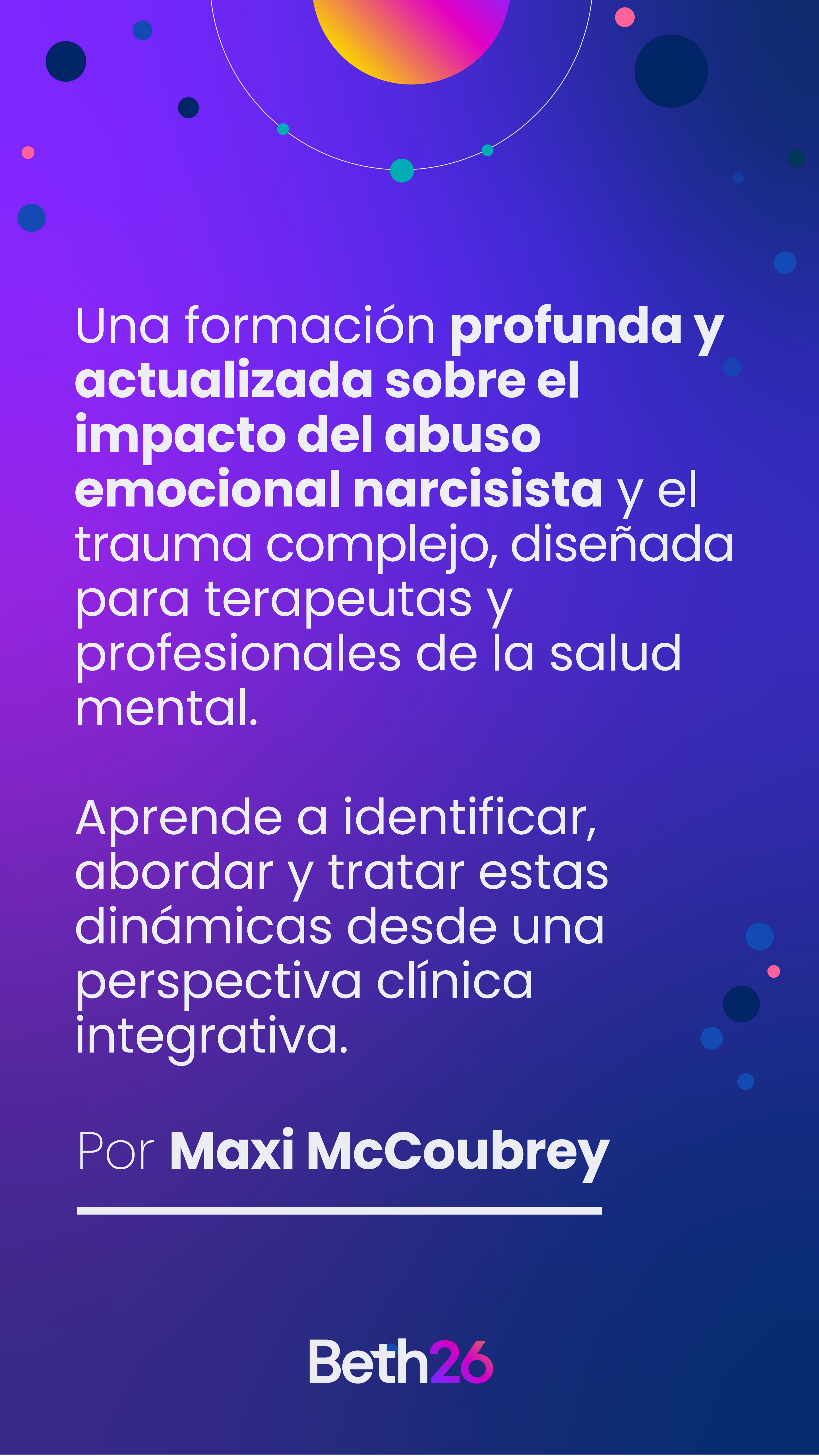
PROGRAMA

Diplomado en abuso emocional narcisista y trauma

POR MAXI MCCOUBREY

— SEGUNDA EDICIÓN —

Beth26



Una formación **profunda y actualizada** sobre el **impacto del abuso emocional narcisista** y el trauma complejo, diseñada para terapeutas y profesionales de la salud mental.

Aprende a identificar, abordar y tratar estas dinámicas desde una perspectiva clínica integrativa.

Por **Maxi McCoubrey**



Maxi McCoubrey es Psicólogo clínico (UNLP), con posgrados en la UBA y formación internacional en trauma complejo, narrativa y clínica sistémica.

Es autor de ***“El amor después del desamor”*** y docente internacional en temas de abuso emocional, trauma complejo y narcisismo.

Actualmente trabaja en su segundo libro, que se lanzara a principios de 2026.

INICIA: **JUEVES 12 DE MARZO 2026**

¿A quién está dirigida esta formación?

A terapeutas, psicólogos, profesionales de la salud mental, trabajadores sociales y estudiantes avanzados de carreras afines. Personas que acompañan, que sostienen, que escuchan. **Esta formación es para quienes quieren comprender a fondo el daño invisible del abuso emocional, su impacto en el cuerpo, la mente y el vínculo... y también cómo abordarlo clínicamente.**

Una formación viva, flexible y en construcción

Esta no es una formación cerrada en sí misma. Es una formación viva, porque crece con el grupo.

Además del programa base que armamos desde **Beth26** y desde el recorrido clínico de **Maxi McCoubrey**, vas a poder enviar cada mes propuestas, preguntas o inquietudes que serán curadas y transformadas en contenido complementario.

Cada edición será única, porque parte de lo que el grupo necesita *decir, pensar y trabajar.*

Modalidad y acompañamiento

- Clases teóricas en vivo cada 15 días con Maxi McCoubrey.

Si no podés estar presente en el momento del vivo, vas a tener acceso a la grabación **6 meses** luego de finalizar la cursada.

- Acompañamiento personalizado en el marco de cada clase.

—————→ • Entre clase y clase vas a poder enviar preguntas por escrito. Maxi McCoubrey va responder en una grabación que se enviará a todo el grupo antes del siguiente encuentro.

—————→ • Grupo privado de **WhatsApp**, donde vas a poder compartir reflexiones, materiales y experiencias clínicas con colegas de todo el mundo.

Material complementario:

- Resumen teórico (3 a 5 páginas por clase)
- Bibliografía específica y recomendada
- Actividades clínicas, ejercicios de reflexión y preguntas para profundizar
- Casos clínicos seleccionados para integrar lo teórico con lo real

Duración y formato

● **Duración:** 13 clases

● **Frecuencia:** quincenal

● **Día y hora:** Jueves 14:00 ARG/UY
11:00 MEX– 13:00 CL
18:00 ESP

● **Duración de cada clase:** 2 hs.

● **Formato:** online, con acceso diferido

Programa

Clase 1

Introducción al narcisismo y al abuso emocional

- Definiciones clínicas y sistémicas
- Las 3I del abuso emocional: íntimo, intermitente, intencional
- Trauma simple **vs.** trauma complejo
- El trauma en vínculo: lo que no se ve, pero duele
- Factores históricos, socioculturales y de poder que perpetúan el abuso
- Género, familia y estructura relacional

Clase 2

Trastorno de personalidad narcisista

- Definición clínica desde distintas perspectivas (DSM-5, fenomenología, psicodinámica)
- Fachadas del narcisismo: grandioso, vulnerable, oculto, relacional
- Conductas típicas: falta de empatía, idealización, manipulación
- La paradoja narcisista: fragilidad profunda, defensa rígida

Clase 3

Psicopatía integrada

- ¿Qué es la psicopatía adaptada? ¿Cómo se diferencia del narcisismo?
- Rasgos clínicos y funcionamiento interpersonal
- Psicopatía encubierta, éxito social y vacío afectivo
- Dilemas éticos en la clínica con psicópatas integrados

Clase 4

Etiología del narcisismo y de la psicopatía integrada

- Factores biológicos, neurológicos y del desarrollo
- Apego desorganizado, trauma temprano, invalidación emocional
- Madres narcisistas, figuras invasivas o negligentes
- Perspectiva psicoanalítica, sistémica y sociocultural
- Factores que construyen una identidad antisocial

Clase 5

El abuso emocional como sistema regular y observable

- Acoso moral, gaslighting, ghosting, triangulación
- Ciclos de abuso: “Te amo, te odio, dame más”
- Monos voladores: cómplices funcionales dentro del sistema
- Aprendizajes del abuso: repeticiones traumáticas en otras relaciones
- Control emocional, refuerzo intermitente y ambigüedad
- Disonancia cognitiva en vínculos traumáticos

Clase 6

Doble vínculo y disonancia cognitiva

- Introducción: paradoja relacional y contexto sistémico.
- Teoría de la disonancia cognitiva: conflicto entre creencias y emociones.
- Intersección: el doble vínculo como generador de disonancia.
- Impacto neuropsicológico: confusión, amenaza y fragmentación.
- Abordaje clínico: psicoeducación, narrativa, cuerpo y sistema.
- Integración: del laberinto al sentido, reconstrucción del yo.

Clase 7

Signos y síntomas del trauma complejo

- El abuso emocional en la pareja, la familia y los espacios laborales
- Aislamiento y ruptura de redes
- Estrategias de control basadas en el miedo a la autonomía
- Indefensión aprendida, sumisión, codependencia
- Ansiedad crónica, hiperactivación, fatiga, confusión, culpa, vacío

Clase 8

¿Saben lo que están haciendo?

Intencionalidad y conciencia de acto

1. Prueba de realidad: definición y función del Yo
2. Conciencia fáctica vs. conciencia moral
3. Modelos teóricos: psicoanálisis, cognitivo, fenomenológico, sistémico
4. TNP: realidad conservada, empatía comprometida
5. Intencionalidad: grados, cálculo y manipulación
6. Marco jurídico: imputabilidad y responsabilidad
7. Clínica: desarmar la ilusión del “no se da cuenta”

Clase 9

El ciclo de abuso emocional: intermitente e intencional

- Idealización y devaluación
- Ciclos de aspirar y descartar
- Efectos neurobiológicos del refuerzo intermitente
- Ambigüedad emocional como mecanismo de control: te amo te odio dame mas
- En la victima: esperanza, ilusión, empatía desregulada y su consecuencia en no poder salir de ahí
¿porque no se van?

Clase 10

Clínica del abuso emocional narcisista

- Necesidad de una mirada clínica integrativa: cuerpo, mente, cultura, vínculo y también espíritu, fe, propósito
- Enfoque psicoanalítico (transferencia y trauma)
- Enfoque cognitivo-conductual (reestructuración de creencias)
- Enfoque sistémico-narrativo (nueva narrativa identitaria)
- Disociación y memoria implícita

Clase 11

Estrategias para la integración del trauma

- Qué es integrar? Psicoeducación como base
- Regulación emocional y trabajo con el cuerpo
- Medicación y abordajes complementarios
- Evitar la revictimización, principalmente la sobreactivación de los recuerdos
- Estrategias para establecer límites, restaurar la confianza
- Reconstrucción biográfica desde nuevos conocimientos
- Las 3 C: economía, emociones, espiritualidad
- Propósito y sentido: el lugar de lo simbólico y lo existencial
- Narrativa personal y autonomía
- La resignificación como núcleo de la reparación

Clase 12/13

Supervisión clínica y puesta en práctica

- Integración de los conceptos clave
- Revisión de casos clínicos
- Espacio para preguntas, resonancias y devolución
- Guía para el abordaje terapéutico del abuso emocional narcisista
- Las principales preguntas que surgieron durante el proceso
- Diálogo profesional, experiencias y puntos ciegos
- Cierre colectivo e integración de la experiencia compartida

INICIA: **JUEVES 12 DE MARZO 2026**

Evaluación y certificación

Se entrega **Certificado** de asistencia al finalizar la formación.

Comunidad y red terapéutica

Desde Beth26 promovemos una red de terapeutas comprometidos con el acompañamiento profundo y respetuoso. Esta formación también es una apuesta por la comunidad, por hacer red entre quienes trabajamos al servicio del sufrimiento humano.

Beth26